

## Začala škola a psychologové mají napilno

Lucie Fialová

Se začátkem školního roku se rychle zaplňují ordinace psychologů a psychoterapeutů pro děti a mladistvé. Na terapii hrazenou pojišťovnamy čekají i několik měsíců. Přiliv těch, kteří potřebují pomoc, hlásí i soukromí odborníci, jichž je podle údajů České asociace pro psychoterapii v Česku okolo 1200. Odborníci varují, že počet duševních onemocnění u dětí a teenagerů ještě poroste. Pražské Neo Centrum posiluje služby pro teenagery. „Zaznamenali jsme zvýšenou poptávku rodičů a jejich nezletilých dětí. Proti oňku zhruba o třetinu. A to byly prázdniny, kdy se spousta potíží zmírnila, protože pro děti a dospívající je škola často největším stresorem, který jejich duševní stav zhoršuje.“ říká ředitelka ambulanti kliniky Neo Centrum Markéta Cermáková. Nejčastější problémy, kvůli nimž děti potřebují pomoc, jsou depresivní a úzkostné stavy, panické ataky, hledání vlastní identity včetně té genderové, problémy s vrstevníky, sounroženci v rodině, často se manifestující sebeopoškozováním

poruchami chování či experimentováním s návykovými látkami či poruchami příjmu potravy. To potvrzuje i Miroslava Flemrová, ředitelka organizace Dům tří prání, která stojí za novým Centrem duševního zdraví pro děti a adolescenty v Korunovačské v sedmé městské části.

**Neo Centrum nabízí péči dětem od 13 let věku, neboť právě v tomhle věku podle odborníků začínají mít vážnější potíže**

Neo Centrum nabízí péči dětem od 13 let věku, neboť právě v tomhle věku podle odborníků začínají mít vážnější potíže, víc přemýšlejí o životě, o sobě. Když si nevědí rady a nedostane se jim patřičné pomoci, můžou sáhnout k sebeopoškozování, experimentování s návykovými látkami a podobně. Terapie probíhá třeba formou her.

„Naší výhodou je multioborový tým. U nezletilých klientů neppracujeme jen individuálně, ale spolupracujeme s celou ro-



Školáci a mladá lidé stále častěji končí kvůli svému duševnímu stavu v péči odborníků.

dinou,” upřesňuje Cermáková a vzpomíná na mladou klientku, která trocha sebeopoškozo-

váním, sebevražednými sklon-  
y, potížešmi dojt do školy a být tam. Sezení jí pomohla

složila maturitu, dostala se na vysokou školu a pomocnou ruku potřebuje jen občas. Podle

ní je pro děti, dospívající a mladé dospělé velmi důležité naučit se zacházet se svými pocity a prožitky.

Česká asociace pro psychoterapii uvádí, že léčba u psychoterapeuta dosahuje úspěšnosti až 72 procent. Důležitá je rychlá pomoc. Podle Národního ústavu pro duševní zdraví až tři čtvrtiny duševních onemocnění propukají před 18. rokem, polovina před 15. narozeninami.

Před pár dny otevřené Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty v Praze 7 slibuje komplexní zdravotně-sociální podporu v oblasti duševního zdraví. „Během pilotního provozu se potvrdilo, že komplexnost služby, která poskytuje nejen sociální podporu, ale i zdravotní péči, je velmi potřebná. Navíc je s ohledem na vzrůstající počet klientů cílové skupiny a nedostatek dětských psychiatrů a psychologů velmi vyhledávaná,” konstatovala Flemrová.

Pro klienty s trvalým bydlištěm v Praze je služba bezplatná. Podle pražské radní Mileny Johnové (PS) by během příštích let měly vzniknout další takové

## Noc vědců otevře nepřístupné budovy, vyrostete i jurta

Během Noci vědců 30. září se lidem otevrou běžně nepřístupné vědecké budovy a laboratoře. Akademie věd ČR zve letos na výzkumnou hru do nitra hmoty, do čichové a hmatové laboratoře nebo jurty v centru metropole. Nabídnou přednášky a divadlo.

„V Praze se otevře památkově chráněné sídlo Akademie věd společně s Knihovnou AV ČR na Národní třídě – návštěvníci si poslechnou skryté zvuky knih, přivoní si k boučce, dozvědí se, proč nás ohrožují ex-

trénní teploty a jak zašifrovat zprávu. Připravené je také taneční vystoupení a interaktivní divadelní performance o zrodu parfémů. Atmosféru zeměně novorenesanční budovy architektva Jovičcha Ignáce Ullmana na dotvoří aktuální výstava Československo v Orientu, Orient v Československu,” zve akademie.

Fyzikální ústav přivítá rodiny s dětmi při akční výzkumné hře, ve které se obrazně vypráví až do nitra hmoty, Ústav organické chemie a biochemie

zve na molekulární koncert a chemickou show a také do spleťáků a tajných chodů budovy pracoviště. V Ústavu fyzikální chemie J. Heyrovského bude připravená molekulární gastronomie, chemické divadlo nebo čichací kvíz.

Na Střeleckém ostrově přes den vyrostete mongolská jurta, do jejíž stavby se případní zájemci mohou zapojit 30. září ráno. Připomíná sto let vzniku Orientálního ústavu a doprovází ji venkovní výstava s názvem Bohužel. (cie)

## Chytré zavlažování parků v Praze 2 se vyplácí

V reakci na zhoršující se klimatické změny zavádí Praha 2 nové způsoby péče o zelen. Vsa-  
dila také na chytré zavlažování. „Projekt chytrého zavlažování části Riegrových sadů, se kterým jsme začali letos na jaře, se nám i přes horké léto rozhodně vyplácí. Díky této technologii jsme ušetřili téměř polovinu obvyklých nákladů na energii a to je teď, když ceny rostou, vynikající výsledek,” říká starostka Prahy 2 Alexandra Udženija (ODS).

Standardní zavlažovací systémy nejsou podle šéfa Chytré Zá-

vlahy Petra Zlotého efektivní. Pouští vodu bez ohledu na důležitá data z kořenového systému nebo z lokálního klimatu. „Náš systém zaregistruje až devět veličin, podle kterých se rozhoduje, jestli se voda pustí, na jak dlouho a do kterých míst,” popisuje.

Inteligentní závlaha na vyhlídkové louce v Riegrových sadech řídí systém čtrnácti monitorovacích zařízení a devíti řídicích jednotek. Jednorázové náklady na pořízení stály necelých 165 tisíc korun, za provoz radnice zaplatí 1700 korun měsíčně. (cie)

## Nový Hlavák pokračuje s pěti týmy

Do další fáze soutěžního dialogu Nový Hlavák na revitalizaci Vrchlického sadů, novostavbu tramvajové trati Muzeum-Bolzano a rekonstrukci nové odbovovací haly hlavního nádraží posílá odborná komise pět architektonických týmů. Vybrala z 26 přihlášených.

Vybrané týmy se představí i veřejnosti 7. října od 19 hodin v Centru architektury a městského plánování v Praze 2.

Podle technického ředitele dopravního podniku Povrch Jana Šurovského je soutěžní dialog zárukou kvalitního návrhu plánované tramvajové trati tak, aby byla vhodně začleněna do Vrchlického sadů a plnila požadovanou dopravní funkci.

Dalším milníkem soutěžního dialogu bude vyhodnocení architektonických konceptů letos v prosinci. Odborná porota užijí výběr na další tři týmy. (cie)

### KOUPĚ

Mince jakékoliv – nejvyšší ceny, bankovky, hodinky, řády. Tel. 602 802 040. RSR220493

- ◆ Koupim knihy a knižní pozůstalost, odvezu. T. 286 891 400. RSR220453
- ◆ Piano nebo křídlo. Tel. 602 366 831. RSR220516
- ◆ Staré obrazové rámy. Tel. 602 366 831. RSR220518
- ◆ Koupim celou knižní pozůstalost. Tel. 605 383 169. RSR220520
- ◆ Za bednu LP, CD, magnetofonových pásek, audiokazet až 2000. Tel. 739 379 270. RSR220533

### RŮZNÉ

■ Vykližení bytů a domů zdarma za staré a použité věci, tel. 734 126 889. RSR220542

6. – 9. 10. 2022

podzimní ZEMĚDĚLEC

55. národní výstava zemědělství, zahrádkářství a potravinářství



8. 10. STŘEDOČESKÉ DOŽÍNKY

NÁŠ CHOV

26. výstava hospodářských zvířat a chovatelských potřeb

VÝSTAVIŠTĚ  
LYSÁ NAD LABEM

## Čistička v Kladně se rozšiřuje

Na rozsáhlou rekonstrukci a zvýšení kapacity se připravuje čistírna odpadních vod ve Vrapicích na okraji Kladna. Pro oblast největšího středočeského města slouží celkem tři čističky, a to v Dubí, Švermově a právě ve Vrapicích, která je už teď tou největší.

„Nyní má kapacitu na 74 tisíc obyvatel, po rekonstrukci by měla být pro 99 tisíc lidí,” uvedl ředitel Vodáren Kladno-Mělník Josef Zivněstek.

V současné době se opravuje obrovská dosazovací nádrž, v níž se usazují kaly. „Už byla v havarijním stavu. Do konce prosince by měla být práce hotová,” uvedl manažer čističky Vladimír Dragoun. Na rozšířenou čistírnu se pak mohou napojovat nové lokality Kladenská, kde vzniká zástavba rodinnými a bytovými domy. (rap)



Práce na opravách nádrže na čištění vody v čistírně odpadních vod ve Vrapicích na okraji Kladna.

## Stovka lidí darovala krev

Více než stovka lidí přišla darovat krev v rámci náborového dne provodárů krve a kostní dřeně v mladoboleslavské Klaudivině nemocnici. Ze zájmu byli zdravotníci celkem překvapeni. „Krev darovali v tento den 102 provodáři. Zapsáno do seznamu potenciálních dárců kostní dřeně bylo nakonec sedm lidí,” zrekapitulovala mluvčí nemocnice Hana Kopalová.

Podle vrchní sestry hematologicko-transfuzního oddělení Jitky Francové si zdravotníci s ná-  
valem zájemců poradili, jen někteří dárci museli být nakonec vyřazeni, protože nebyli na darování připraveni. Příjmání provodáři pokračuje, nemocnice se v minulosti potýkala s výpadky především v covidovém období, ale i po skončení pandemie. „Lidé, kteří chtějí poprvé darovat krev v nemocnici, sem mohou přijít běž-

ně bez objednání od pondělí do čtvrtka mezi 7. a 9. hodinou. Pravidelní dárci se objednávají v online rezervacním systému,” upřesnila Kopalová.

Další náborová akce se bude konat v listopadu. Už se však nebude odebrat krev, ale zájemci získají kompletní informace o darování krve a plazmy nebo o možnosti zapsání do seznamu potenciálních dárců kostní dřeně. (rap)

**PRÁVO**  
BONUS PRO VŠECHNY NOVÉ I STAVAJÍCÍ PŘEDPLÁTELE

- RÁDKOVÁ INZERCE
- SPOLČESKÁ KRONIKA
- ZVEŘEJNĚNÍ REGIONÁLNÍ PLOŠNÉ INZERCE

V hodnotě až dvojnásobek předplatného. Pro více informací kontaktujte prosím paní Marcelu Fassmannovou: e-mail: marcela.fassmannova@pravo.cz, tel.: 22 01 81 11. Uveďte heslo BONUS a číslo předplatitele. Nevyčerpáno inzerce nelze převést na jiné osoby.